



THE RITZ-CARLTON

OSAKA

Osaka Umeda Rotary Club (Menu Label is only in Japanese, English is only for Proofread)

2026/1/20 洋食

Yellowtail and Mizuna Salad
Yu-an Style Grilled Pork Shoulder
Soft Roll
Espresso Ice Cream
鰯の炙りと水菜のサラダ仕立て
豚肩ロース肉の幽庵焼き
ソフトロール
エスプレッソアイスクリーム

2026/1/27 ヘルシーランチ

Vegetable and Mushroom Curry
Coleslaw and Potato Salad
Fruits Salad
野菜と茸のカレー
コールスローとポテトサラダ
フルーツサラダ

2026/2/3 洋食

Marinated Seafood
Chicken and Vegetables with Caesar Salad Dressing
Ciabatta
Salt Caramel Ice Cream
シーフードのマリネ
チキンと温野菜 シーザーサラダドレッシング
チャバタ
塩キャラメルアイスクリーム



THE RITZ-CARLTON

OSAKA

2026/2/10 和食

Crab with Daikon Radish, Nanohana, Turnip
Half-Boiled Egg, Grilled Fish, Fried Scallop with Masago Coating, Okra with Sesame,
Grilled Wheat Gluten with Miso Glaze, Sweet Soy-Glazed Smelt, Squid and Spring Onions
with Vinegared Miso Dressing
Braised Shrimp, Japanese Taro, Tofu Dumpling, Spinach with Egg Custard
Sashimi (Tuna, Avocado, Akegarashi)
Steamed Rice with Salmon and Ikura, Japanese Pickles, Red Miso Soup
Orange, Apple

先附

蟹砵巻き 菜の花 赤蕪

箱盛り

口取り

半熟玉子 焼魚 帆立真砂揚げ オクラ胡麻和え 麩田楽 諸子甘露煮 烏賊と分葱の酢
味噌和え

焚合

海老 小芋 ひろうす 法蓮草玉

造り(鮪 アボカド あげがらし)

御飯

鮭といくらの御飯 香の物 赤出汁

デザート

オレンジ 林檎

2026/2/17 ヘルシーランチ

Seafood Hayashi Rice, Leaf Salad with Sakura Shrimp, Mini Tomato and Red Onion
Almond Pudding

シーフードハヤシライス

リーフとサクラエビ ミニトマト レッドオニオンのサラダ

杏仁豆腐

2026/3/3 洋食

Cold Cut, Salad

Grilled Salmon, Cooked Vegetables, Béarnaise Sauce

Focaccia

Yuzu sherbet

コールドカット サラダ添え

サーモングリルと温野菜 ベアルネーズソース

フォカッチャ

柚子シャーベット



THE RITZ-CARLTON

OSAKA

2026/3/10 和食

Scallop and Fried Eggplant with Sesame
Dashi Egg Roll, Grilled Fish, Ikura with Yuba, Eel "Yahata-maki"
Rapeseed Blossoms with Sesame Dressing, Crispy Crab with Shiso, Octopus
Koya-Tofu, Shiitake Mushrooms, Bamboo Shoot, Shrimp, Okra
Sashimi (Sea Bream), Spinach
Chirashi-Sushi, Red Miso Soup
Kiwi, Strawberry

先附

帆立と揚げ茄子の胡麻掛け

箱盛り

口取り

出汁巻き玉子 焼魚 いくらと湯葉 鰻八幡巻き 菜の花胡麻和え 蟹紫蘇フライ 蛸

焚合

高野豆腐 椎茸 筍 海老 オクラ

造り(鯛炙り 法蓮草)

御飯

散らし寿司

赤出汁

デザート

キウイ 苺

2026/3/24 ヘルシーランチ

Vegetable Curry, Rice
Octopus, Cucumber, Mini Tomato, and Black Olive Salad
Strawberry, Vanilla Ice Cream
ベジタブルカレー

タコと胡瓜 ミニトマト ブラックオリーブのミックスサラダ
ストロベリー バニラアイスクリーム

2026/4/7 洋食

Seafood and Leaf Salad
Grilled Pork with Scallion and Ginger Teriyaki Glaze
Soft Roll
Hojicha Ice Cream

シーフードとリーフのサラダ

ポークグリル 葱と生姜の照り焼きソース

ソフトロール

ほうじ茶アイスクリーム



THE RITZ-CARLTON

OSAKA

2026/5/12 洋食

Salmon and Tobiko Salad with Mozzarella Cheese
Chicken with Tomato Sauce, Cheese, Basil Sauce, Cooked Vegetables
Soft Roll

Strawberry Ice Cream

サーモンととびこ モッツァレラチーズのサラダ
チキンのトマトソース チーズ バジルソース 温野菜
ソフトロール
ストロベリーアイスクリーム

2026/5/19 和食

Mozuku Seaweed, Squid, Okra
Half-Boiled Egg, Anago Eel Sushi, Hamo Eel with Ume Shiso, Baby Octopus
Scallop with Sesame, Edamame Soybean, Smoked Duck
Braised Tofu Dumpling, Japanese Taro, Eggplant, Mizuna
Sashimi (Bonito), Spinach, Ponzu with Daikon Radish
Steamed Rice with Salmon, Japanese Pickles, Red Miso Soup
Cantaloupe Melon

先附

もずく 烏賊 オクラ

箱盛り

口取り

半熟玉子 穴子寿司 鱧梅紫蘇フライ 小蛸 帆立胡麻塩焼き 枝豆 合鴨スモーク

焚合 がんも 小芋 茄子煮浸し 水菜

造り(鰹 法蓮草 卸しポン酢)

御飯 鮭御飯 香の物 赤出汁

デザート 赤肉メロン

2026/5/26 ヘルシーランチ

Curry with Chicken Cutlet, Rice
Coleslaw Potato Salad
Orange Salad

チキンカツカレー

コールスローとポテトのサラダ

オレンジサラダ



THE RITZ-CARLTON

OSAKA

2026/6/2 洋食

Shrimp and Coleslaw Salad
Hamburger Steak with Cooked Vegetables and Mushroom Sauce, Rice
Tiramisu

海老とコールスローのサラダ
ハンバーグステーキ 温野菜 茸ソース
ライス
ティラミス

2026/6/16 和食

Corn Tofu, Okra, Dashi Jelly, Yuzu
Dashi Egg Roll, Grilled Fish, Fried Tofu with Miso Paste
Beef Roll with Leek, Fish Cake, Japanese Chili with Dried Bonito, Eggplant
Braised Octopus, Pumpkin, Eggplant, Oka-Wakame
Sashimi (Hamo Eel), Ume Plum Sauce
Seasoned Rice with Vegetables, Japanese Pickles, Red Miso Soup

先附
玉蜀黍豆腐 オクラ 旨出汁ゼリー 柚子
箱盛り
口取り
出汁巻き玉子 焼魚 厚揚げ豆腐田楽 牛肉葱巻き 蒲鉾 しし唐おなか塗し 焼き茄子
焚合 蛸 南瓜 茄子 丘わかめ
造り 鰻湯引き 梅たれ
御飯 かやく御飯 香の物 赤出汁

2026/6/23 ヘルシーランチ

Dry Curry with Fried Egg and Cooked Vegetables
Mizuna Salad with Edamame and Corn
Melon Salad
ドライカレー フライドエッグ添え 温野菜
枝豆とコーン 水菜のサラダ
メロンサラダ



THE RITZ-CARLTON

OSAKA

2026/6/30 洋食

Shrimp and Coleslaw Salad

Milanese-Style Pork Cutlet with Cooked Vegetables and Fresh Tomato Sauce

Ciabatta

Cherry Compote

海老とコールスローのサラダ

ミラノ風ポークカツレツ 温野菜 フレッシュトマトソース

チャバタ

チェリーコンポート

All rice was grown and processed in Japan.

米は国産米を使用しています